

# OPEN UP

RESPECT VOOR  
JEZELF EN ANDEREN

GENDER EN  
SEKSUELE  
DIVERSITEIT OP  
SCHOOL



# WAT IS OPEN UP?

OpenUp is een inspirerend en interactief programma dat is ontwikkeld om respect en inclusiviteit in het onderwijs te bevorderen. We bieden scholen een unieke kans om gender- en seksuele diversiteit en veel andere 'gevoelige' thema's bespreekbaar te maken en leerlingen en docenten te ondersteunen met praktische tools en inzichten.

## DOELGROEP

Leerlingen tussen de 13-15 jaar op het V(S)O en MBO



## DOELEN

### ✕ **Bewustwording**

Het bevorderen van respect voor elkaar en jezelf en het doorbreken van stereotypen.

### ✕ **Empathie**

Leerlingen en docenten leren zich in anderen te verplaatsen.

### ✕ **Praktische Tools**

Trainingen en lessen voor het bespreekbaar maken van gevoelige thema's

### ✕ **Inclusie**

Negatieve attitudes terugdringen, begrip versterken en inclusie vergroten.

### ✕ **Impact**

Inspirerende voorbeelden en structurele ondersteuning voor blijvende verandering.

# PROGRAMMA

Het programma bestaat uit 3 contactmomenten bij jullie op school + een licentie op Sterrenstof.

## 1. Docenten Training

Praktische training voor docenten om gevoelige thema's zoals respect en diversiteit effectief bespreekbaar te maken (duur: 2 uur, deelname: max 20 docenten)

## 2. Gastlessen voor leerlingen

Elke klas krijgt twee interactieve gastlessen over respect, gender, en seksuele diversiteit (duur: 1,5 uur per les, deelname: twee klassen per school).

## 3. Sterrenstof

Online lesmateriaal met 30 kant-en-klare lessen over diversiteit, zelfbeeld en andere maatschappelijke thema's (licentie geldig tot juli 2026).



# DOCENTEN TRAINING

## **Duur**

2 uur.

## **Inhoud**

Docenten leren hoe zij gevoelige maatschappelijke thema's, zoals gender- en seksuele diversiteit, in de klas kunnen bespreken.

## **Aanpak**

Interactieve training geleid door jongerenexperts en een ervaren trainer van Kikid.  
Inclusief rollenspellen en casusbespreking.

## **Doel**

Docenten krijgen praktische tools en meer zelfvertrouwen om complexe onderwerpen aan te pakken.

# GASTLESSEN VOOR LEERLINGEN

## Duur

1,5 uur per gastles (twee lessen per klas)..

## Aantal klassen

Twee klassen per school nemen deel aan de gastlessen gegeven door Sexmatters.

## Inhoud

**Gastles 1:** Over respect, seksualiteit en diversiteit

**Gastles 2:** Over gender, zelfbeeld, en jezelf kunnen zijn.

## Aanpak

Interactieve werkvormen zoals stellingenspellen, mini-interviews en vragenvuur.  
Jongerenexperts fungeren als rolmodellen.

## Doel

Leerlingen krijgen inzicht in diversiteit en leren respectvol omgaan met elkaar en verschillen.



# STERRENSTOF

## **Duur**

Toegang tot online platform tot juli 2026.

## **Inhoud**

Een online lesplatform met 30+ lessen over thema's zoals discriminatie, respect, en zelfvertrouwen.

## **Aanpak**

Lessen met video's, opdrachten en stellingen. Docenten kunnen deze zelfstandig in de klas geven.

## **Doel**

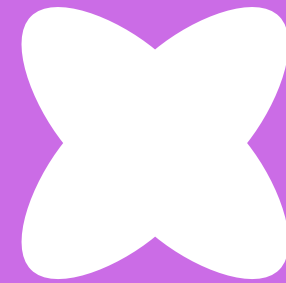
Structurele ondersteuning bieden voor het bespreekbaar maken van gevoelige maatschappelijke thema's binnen het curriculum.





## KOSTEN

Dankzij de steun van het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) en de samenwerking tussen Stichting Kikid, Sexmatters en Rutgers kan dit programma volledig kosteloos aangeboden worden.



**KIKI**

sexmatters

Rutgers